41.

ODERPOKALLAUF

Termin: ***Sonntag, 5. Mai 2024***

Stand: 03.02.2024

Ausschreibung 41.Oderpokallauf

Oder – Spree – Cup

Ausrichter:	**MSV TRIPOINT Frankfurt (Oder) e.V.**
Termin:	***Sonntag, 05.Mai 2024***
Startzeit:	***10:00 Uhr*** **Oder – Spree – Cup**
Strecken:	WK1: 10 *km - Laufkurs an der Oder* WK2: *5 km - Laufkurs an der Oder* WK3: *5 km Walking (ohne Wertung)*
Siegerehrung:	*30 Minuten nach Wettkampfende, (wenn vor Ort möglich)*
Teilnahme-bedingungen:	*Offen für Jedermann.*
Startgebühren:	10 km 10*,00 € Erwachsene (ab 18 Jahre)* 5 km 8*,00 € Erwachsene (ab 18 Jahre)* *ermäßigt 5,00 € für Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre* ***Hinweis:*** Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Rückzahlung der Startgebühr! Muss die Veranstaltung, vonseiten des Veranstalters abgesagt werden, behalten wir bei Rückerstattung des gezahlten Startgeldes eine minimale Bearbeitungsgebühr ein. Vielen Dank für das Verständnis.
Anmeldung:	online unter www.stoppuhr.net einschließlich Zahlungseingang der Startgebühr **Die Bezahlung der Startgebühr erfolgt nur per Überweisung.**
Kontoverbindung:	IBAN: **DE27170550503990011293** BIC: **WELADED1LOS** Verwendungszweck: **OPL2024/WKx/Name, Vorname** WKx => x ersetzen gegen 1 / 2 oder 3
Kontakt:	*MSV TRIPOINT Frankfurt (Oder) e.V.* *Karl-Marx-Straße 186* *15230 Frankfurt (Oder)* *Tel./Fax: (0335) 526724 (10.00 - 18.00 Uhr)* *E-Mail:* oderpokal.lauf@tripoint-ffo.de
Meldeschluss:	***30. April 2024***
Nachmeldungen:	Nachmeldungen, bis 09:30 Uhr, sind auf **20 Nachmeldungen** limitiert.
Nachmeldegebühr:	5,00 € (gilt auch für nicht bezahlte Vormeldungen)
Org.-Büro:	*Stadion der Freundschaft*
Startort:	*Stadion der Freundschaft*
Protokoll:	nach der Siegerehrung v*or Ort* oder *im Internet unter www.tripoint-ffo.de*
Auszeichnung:	*Pokale für Gesamtsieger (Männer/Frauen)* *Urkunden für Platz 1 bis 3 (Gesamt- und Altersklassen)* *Urkundendruck für jedermann in den Ergebnislisten unter www.stoppuhr.net*
Haftungsausschluss/ Datenschutzerklärung:	Mit meiner Teilnahme an der vorgenannten Veranstaltung erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeglicher Art an. Ich erkläre hiermit, dass ich gesund und ausreichend trainiert an den Start gehe und ich mich im Wettkampf an die Wettkampfregeln sowie an die Bestimmungen der StVO halten werde. Die Organisationsform des Veranstalters erkenne ich an und werde danach handeln. Mir ist bekannt, dass ich aus dem Wettbewerb genommen werden kann, wenn ich Gefahr laufe mich gesundheitlich zu schädigen. Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Meldung genannten persönlichen Daten wie Name, Vorname, Geburtsjahr, Wohnort und Verein gespeichert und im Internet in den Start- und Ergebnislisten veröffentlicht werden dürfen, sowie Fotos, Filmaufnahmen, Interviews in Rundfunk und Fernsehen, Werbung, Büchern fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können. Ich bestätige ausdrücklich die Richtigkeit aller von mir angegebenen Daten und versichere meine Startnummer an keine andere Person weiterzugeben. Mir ist bekannt, dass ich disqualifiziert werde, wenn ich die offizielle Startnummer in irgendeiner Weise verändere, vor allem den Werbeaufdruck unsichtbar oder unkenntlich mache. Bei Verlust oder Nichtrückgabe des zum Einsatz kommenden Transponders wird durch mich eine sofort zuzahlende Gebühr von 20 € fällig.

Stand: 03.02.2024

Wettkampf-Hinweis: *IWR Regel 144 des DLV Abs. 6.3* ***Unerlaubte Unterstützung****:*

"Im Sinne dieser Regel sind die folgenden Beispiele als Unterstützung anzusehen und somit nicht erlaubt:"

Abs. 6.3.2: "Besitz oder Benutzen von Videorekordern, Radios, CD-Playern, Funkgeräten, Mobiltelefonen oder ähnlichen Geräten im Wettkampfbereich."
(z.B. I-Pod, MP3-Player oder ähnliche Musik abspielende Geräte)
Der Gebrauch dieser Geräte wird geahndet.

Altersklassen Schüler und Jugend **2024**

DLV-Akl. (M/W)	Alter (M/W)	Jahrgänge
U8	0 - 7 Jahre	2024 / 2017
U10	8 + 9 Jahre	2016 / 2015
U12	10 + 11 Jahre	2014 / 2013
U14	12 + 13 Jahre	2012 / 2011
U16	14 + 15 Jahre	2010 / 2009
U18	16 + 17 Jahre	2008 / 2007
U20	18 + 19 Jahre	2006 / 2005

Erwachsene

DLV-Akl. (M)	DLV-Akl. (W)	Jahrgänge
MHK	WHK	2004 – 1995
M 30	W 30	1994 – 1990
M 35	W 35	1988 – 1985
M 40	W 40	1984 – 1980
M 45	W 45	1979 – 1975
M 50	W 50	1974 – 1970
M 55	W 55	1969 – 1965
M 60	W 60	1964 – 1960
M 65	W 65	1959 – 1955
M 70	W 70	1954 – 1950
M 75	W 75	1949 – 1945
M 80+	W 80+	1944 - 1924

Oderpokalsieger 1982 - 2023

Frauen:

10Km:	1982-1987	Virginia Albrecht	Halbleiterwerk Ffo	0:40:12 (Bestzeit)
	1988	Ria Bauch	PH Potsdam	0:40:06
	1989	Nicole Kresse	BW Petershagen	0:47:38
	1990	Claudia Schmidt	VS Leipzig	0:39:17
	1991	Silke Hermsdorf	ESV Lok Görlitz	0:42:45
	1992	Carol. Gemberlein	LC Rügen	0:39:40
	1993	Erika Schüttke	Rathenower LV	0:41:08
	1994	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	0:40:09
	1995	Birgit Hunneshagen	TSV Cottbus	0:36:58
	1996	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	0:41:11
	1997	**Anke Laws**	**Uni- SV Cottbus**	**0:35:05 BZ**
	1998	Simone Lemke	MSV TRIPOINT Ffo	0:46:03
	1999	Cathleen Thiele	PSV Basdorf	0:39:36
	2000	Nicole Ziemer	VFL Brandenburg	0:40:42
	2001	Cathleen Thiele	NSF Berlin	0:38:25
	2002	Birgit Hunneshagen	WSG 81 Königswusterh.	0:40:37
	2003	Ines Krüger	LG Märkisch-Oderland	0:48:17
	2004	Rita Albrecht	MSV TRIPOINT Ffo	0:42:43
	2005	Nicole Golze	TV Fürstenwalde	0:44:54
	2006	Alexandra Skeries	Pneumant Fürstenwalde	0:44:34
	2007	Nicole Golze	TV Fürstenwalde	0:45:24
	2008	Julia Jurkutat	SC Frankfurt(Oder)	0:44:13
	2009	Carolin Mattern	OSC Berlin	0:37:57
	2010	Ilona Barschke	MSV TRIPOINT Ffo	0:47:47
	2011	Carolin Mattern	OSC Berlin	0:40:20
	2012	Benita Breiter	Valencia	0:43:27
	2013	Carolin Mattern	MSV TRIPOINT Ffo	0:39:22
	2014	Carolin Mattern	OSC Berlin	0:40:17
	2015	Doreen Kusche	Diehloer Hügelläufer	0:44:33
	2016	Lena Gabbert	OSV Holzinger	0:51:02
	2017	Cathleen Meier	SK Lation Meier	0:45:02
	2018	Carolin Matern	OSC Berlin	0:38:25
	2019	Beate, Ledwig	Diehloer Hügelläufer	0:47:30
	2022	Claudia Becker	BSG Pneumant Fürstenwalde	0:48:29
	2023	Cathleen Meier	Happy Runners	0:40:04

Männer:

10Km:	1993	Janusz Pochranowicz	Gorzow	0:32:04
		Detlef Wegener	TSV Prenzlau	0:32:04
	1994	**Mariusz Staniszewski**	**Kostryn**	**0:31:07 BZ**
	1995	Uwe Czarnowski	LC Cottbus	0:32:14
	1996	Krjstof Jakuc	LG Pila Polen	0:32:13
	1997	Dirk Schinkoreit	LC Cottbus	0:31:38
	1998	Dennis Mietzsch	USV Cottbus	0:33:07
	1999	Tomasz Chawawko	Gorzow	0:33:58
	2000	Dirk Schinkoreit	LC Cottbus	0:31:27
	2001	Wolfgang Giern	LC Cottbus	0:32:05
	2002	Franz Theimer	Lok Ost Berlin	0:31:51
	2003	Axel Ehrhard	LG Landkreis Roth	0:35:18
	2004	Michael Vanicek	Stahl Hennigsdorf	0:36:43
	2005	Hannes Hähnel	SC Frankfurt (Oder)	0:35:19
	2006	Hannes Hähnel	SC Frankfurt (Oder)	0:35:39
	2007	Hannes Hähnel	SC Frankfurt (Oder)	0:36:19
	2008	Hannes Hähnel	LC Cottbus	0:34:09
	2009	Hannes Hähnel	LC Cottbus	0:32:35
	2010	Hannes Hähnel	LC Cottbus	0:36:38
	2011	Hannes Hähnel	LG Holzinger	0:35:01
	2012	Henri Neugebauer	Frankfurt (Oder)	0:36:20
	2013	Thomas Gogolin	MSV TRIPOINT Ffo	0:37:27
	2014	Felix Ledwig	Diehloer Hügelläufer	0:36:56
	2015	Felix Ledwig	Diehloer Hügelläufer	0:35:15
	2016	Hannes Hähnel	SC Frankfurt (Oder)	0:32:59
	2017	Felix Ledwig	Diehloer Hügelläufer	0:37:14
	2018	Hannes Hähnel	SC Frankfurt (Oder)	0:33:25
	2019	Hannes Hähnel	SC Frankfurt (Oder)	0:33:18
	2022	Thomas Gogolin	MSV TRIPOINT Ffo.	0:36:57
	2023	Felix Ledwig	Diehloer Hügelläufer	0:34:43