



Oder-Spree-Cup 2026

Frankfurt(Oder), 25.2.2026

Liebe Läuferinnen und Läufer,

Alles ist im Fluss. So auch der Oder-Spree-Cup. Es gibt einige Änderungen gegenüber dem Laufjahr 2025. Der „Blade Aire Run von Neuhardenberg“ ist kein Alternativlauf im OSC mehr. Der traditionellen „Scharmützelseelauf von Bad Saarow, der seit vielen Jahren vom Verein BSG Pneumant organisiert wurde, wird leider 2026 auch nicht mehr Bestandteil des OSC sein, weil dem Verein die notwendigen ehrenamtlichen Helfer ausgegangen sind. Nachträglich ein großes Dankeschön an die bisherigen Organisatoren. In die Bresche ist Holzinger-Sport mit seinem Lindenblütenlauf in Großindow gesprungen, der schon bereits vor einigen Jahren zeitweise Bestandteil des OSC gewesen ist. Auf Grund von Terminproblemen der Veranstalter kommt es in diesem Laufjahr zu einer Terminüberschneidung der Lauf-Veranstaltung „Schlaubetal-Marathon“ und „Lauf um den Krumensee“, die beide am 17.10. stattfinden werden. Damit können also maximal 9 Laufergebnisse in die Rangliste eingehen. Eine weitere Änderung wurde beim „Beeskower Altstadtlauf“ vorgenommen. Um den „Oder-Spree-Cup“ und den „Holzinger Kindercup“ zu entflechten, wird die Streckenvorgabe für die AK MW13 von 2,5 km auf 5 km bei diesem Lauf geändert. Die 2,5 km sind somit keine Wertungsstrecke im OSC. Bezüglich Teamwertung wurde eine Änderung zur Verbesserung des Teamgedanken und der Übersichtlichkeit über den Zeitraum des Laufjahres vorgenommen. Damit ist die Zuordnung Mitglied zum Team eindeutig und über das gesamte Laufjahr festgelegt im Gegensatz zu der Regelung der vergangenen Laufjahre (siehe Punkt „Teamwertung“).

Das Angebot „Holzinger Kindercup“ war 2026 eine Bereicherung für die Nachwuchsförderung in unserer Region und wird in diesem Laufjahr wieder angeboten. Die Veranstalter hoffen auf eine noch weiter steigende Resonanz im Sinne der Nachwuchsförderung.

Die stetig ansteigende Zahl der Laufteilnehmer seit „Corona“ hat sich auch 2025 fortgesetzt. Besonders danken wir den vielen ehrenamtlichen Helfern in den Vereinen und den Sponsoren, die dies erst ermöglichen.

Allen Sportlern viel Spaß und Erfolg im Laufjahr 2026 wünschen Euch die Laufveranstalter und die OSC-Laufkommission.

Gern werden auch Anregungen und Hinweise entgegengenommen.

Eure Laufkommission Oder-Spree-Cup



Ausschreibung (vorläufige)

Oder-Spree-Cup 2026

1. Ziel:

Einer breiten natur- und laufinteressierten Bevölkerung wird eine attraktive Laufserie im Ausdauersport geboten. Sorgfältig ausgewählte, sowie auch langjährig bewährte Veranstaltungen zeigen idyllische Flecken zwischen Oder und Spree. Wir wollen Laufeinsteigern, aber auch unseren „Alten Laufhasen“ eine Jahreswertung anbieten und damit regelmäßiges Lauftraining honorieren. Die Eigenständigkeit jeder Veranstaltung bleibt unberührt. Verbindliche Ausschreibungen bzw. Änderungen sind grundsätzlich über die einzelnen Veranstalter abzurufen !!!

2. Ausrichter:

Lauf-Kommission "Oder-Spree-Cup" im Auftrag der Veranstalter.

Zuständiger Cup-Verantwortlicher: Jürgen Holzäpfel (Anschrift siehe unten)

3. Altersklasseneinteilung:

OSC-Altersklassen für Rangliste:

Männlich/weiblich:	bis 13 Jahre (MW13)	14 - 17 Jahre(MW14)
	18 - 29 Jahre (MW18)	30 - 34 Jahre (MW30)
	35 - 39 Jahre (MW35)	40 - 44 Jahre (MW40)
	45 - 49 Jahre (MW45)	50 - 54 Jahre (MW50)
	55 - 59 Jahre (MW55)	60 - 64 Jahre (MW60)
	65 - 69 Jahre (MW65)	70 - 74 Jahre (MW70)
	75 - 79 Jahre (MW75)	80 - 84 Jahre (MW80)
	über 85 Jahre (MW85+)	

Die Altersklasseneinteilung für die Laufveranstaltung bleibt dem Veranstalter überlassen.

4. Wertungsmodus:

Entsprechend der in der Altersklasse erreichten Platzierung bei einer Laufveranstaltung erfolgt eine Punkt-Vergabe. Der maximal erreichbare Punktwert ist abhängig von der gewählten Streckenlänge. Jeder Sportler kann sich **eine** Wertungsstrecke aus dem Angebot des jeweiligen Veranstalters auswählen (siehe Tabelle Seite 5). Es werden maximal 3 Wertungsstrecken pro AK angeboten. Die für jede Altersklasse vorgegebene Hauptstrecke ist stets die längste Strecke. Werden kürzere Laufstrecken aus dem Veranstalterangebote ausgewählt, werden diese als Nebenstrecke 1 und 2 gewertet. Längere Strecken als die altersspezifisch vorgegebene Hauptstrecke kommen nicht in die Wertung.

<u>Punktwertung:</u>	<u>Platzierung</u>	<u>Längste Strecke</u>	<u>Mittlere Strecke</u>	<u>Kürzeste Strecke</u>
		(Hauptstrecke)	(Nebenstrecke 1)	(Nebenstrecke 2)
	1. Platz :	28 Pkt.	25 Pkt.	22 Pkt.
	2. Platz :	27 Pkt.	24 Pkt.	21 Pkt.
	3. Platz :	26 Pkt.	23 Pkt.	20 Pkt.
		usw.	usw.	usw.

Wenn 2 Läufer die gleiche Platzierung /Zeitgleichheit aufweisen, wird der Mittelwert der Punktzahl (also . . . ,5) gewertet. Es werden für alle zur Kontrolle die Zwischenauswertungen ausgehängt. Die Endauswertung erfolgt bei einer gesonderten Abschlussveranstaltung.

Termin: 15.1.2027 – Gaststätte „Grünhof“

Cup-Wertung:

Für die Cupwertung gilt:

- Jeder Teilnehmer mit mindestens **4** Läufen platziert sich in der Gesamtwertung
- Es kommen die **besten 6** Punktergebnisse in die Endwertung.
- Bei Punktgleichheit auf den Plätzen 1-10 entscheiden die Siege gegeneinander. Sind diese gleich, entscheidet die Anzahl der Cup-Lauf-Siege (Reihenfolge: Hauptstrecke, Nebenstrecke 1, Nebenstrecke 2). Besteht auch hier Übereinstimmung, werden beide Sportler auf den gleichen Platz gesetzt.
- In der Endwertung erhalten die 3 Erstplatzierten jeder Altersklasse Pokale und Medaillen
- Für die Plätze 1-10 werden Urkunden ausgegeben.
- Die ältesten Teilnehmer (m/w) mit mindestens 6 Wertungsläufen erhalten ein Präsent.
- Teamwertung:
4 Läufer/in bilden ein Team (mit mindestens einer Läuferin) deren Punkte addiert werden. Die Teamzusammensetzung muss bis zum **8.März 2026** namentlich bei der OSC-Kommission angemeldet werden. Für die Teamwertung werden nur die Punkte für das Team berücksichtigt unter dem sich der Sportler bei dem jeweiligen Lauf angemeldet hat. Alle Teammitglieder müssen mindestens bei **4** OSC-Läufen gestartet sein. Der Team-Name sollte möglichst kurz sein.
- Es gelten die Richtlinien des Leichtathletikverbandes.
- Für die zwei Altersklassen unter 18Jahre (MW13/MW14-MW17) wird nur **eine** Wertungsstrecke angeboten. Eine Alternativstrecke für diese Altersklassen wird nicht angeboten!
- Läuft ein Sportler mehrere Wertungsstrecken bei einer Laufveranstaltung, erfolgt die Wertung der Wertungsstrecke, die den höchsten Punktwert ergibt.

Die Anmeldungen sind direkt beim Veranstalter bzw. entsprechendem Zeitnehmer vorzunehmen. Für die Teilnahme am **Oder-Spree-Cup** ist keine Anmeldung erforderlich. Spätester Meldetermin ist in der Regel der Montag vor der Laufveranstaltung, wenn der Veranstalter keine anderweitigen Festlegungen getroffen hat. Bei verspäteter Anmeldung (falls möglich) kann eine Nachmelde-Gebühr erhoben werden. Die separate Ausschreibung des jeweiligen Veranstalters ist zu beachten und **ausschlaggebend!**

5. Organisatorische Festlegungen:

Für die Wertung und Auszeichnung der einzelnen Läufe sind die Veranstalter zuständig. Die Protokolle sind innerhalb von 7 Tagen nach dem Lauf an folgende Adressen zwecks Auswertung zu senden:

Jürgen Holzäpfel (Holzinger-Sport)
Karl-Marx-Straße 186
15230 Frankfurt (Oder)

Tel./Fax: 0335/526724
E-Mail: holzaepfel@holzinger-sport.de

und an Statistiker:

Klaus-Stefan Krüger

E-Mail: stefankrueger@kacees.de

Form des Protokolls:

Um den Arbeitsaufwand für die Erstellung der Auswertungs- bzw. Zwischenwertungsstände zu reduzieren, ist das Auswertungsprotokoll für die Ranglistenwertung in digitaler Form (Format „.xls“ oder „.csv“) mit den Angaben: Platz, Vorname, Name, Verein, Geb.-Jg., und erzielter Zeit durch den Veranstalter/Zeitnehmer zu übermitteln.

Informationen und Ergebnisse zum **Oder-Spree-Cup unter: www.oder-spree-cup.de**

Laufveranstaltungen des **Oder-Spree-Cup** 2026

Lauf	Datum	Startzeit	Veranstaltung	Startort	Hauptstrecken [km]			
					AK1	AK2	AK3	AK4
1.	8. 3.	10:00 Uhr	45. Lauf der Metallurgen	Eisenhüttenstadt, Inselhalle	15,0	10,0	5,0	5,0
2.	18. 4.	10:00 Uhr	44. Fontanelauf (Rauen)	Rauen, Sportplatz Schulstr.3	30,0	5,0	5,0	5,0
3.	23. 5.	10:00 Uhr	43. Oderpokallauf Frankfurt(Oder)	Stadion der Freundschaft Ffo	10,0	10,0	5,0	5,0
4.	7. 6.	09:00 Uhr	13. Beeskower Altstadtlauf	Beeskow, Rathaus	10,0	5,0	5,0	5,0
5.	20. 6.	09:00 Uhr	5. HOLZINGER-Lindenblütenlauf	Groß-Lindow , Sportplatz	10,0	10,0	5,0	5,0
6.	30. 8.	09:30 Uhr	46. Lauf Rund um den Müllroser See & 23.Frauenlauf	Müllrose, Campingplatz	10,0	10,0	5,0	5,0
7.	11. 10.	10:00 Uhr	37. Storkower See Lauf	Storkow, Europaschule Theodor-Fontane-Str.	15,0	8,0	8,0	4,0
8.	17. 10.	10:00 Uhr	17. Schlaubetal - Marathon	15890 Schlaubetal OT Fünfeichen, Dorfgemeinschaftshaus	21,1	9,8	5,6	5,6
9.	17. 10.	09:58 Uhr	46. Lauf um den Krummensee	Schenkendorf, Sportplatz	15,0	7,2	7,2	3,6
10.	8. 11.	10:00 Uhr	20. Crosslauf von Eisenhüttenstadt	Eisenhüttenstadt, Inselhalle	10,5	6,4	6,4	3,2

Alt =Alternativlauf, falls einer der 10 festgeschriebenen Laufveranstaltungen ausfällt, wird dieser Lauf für die Rangliste-Wertung hinzugezogen.

OSC-Altersklasseneinteilung		
2026		
Alterklasse	Geb.Jg.	
	von:	bis:
bis MW13	2026	2013
MW14 - MW17	2012	2009
MW18 - MW29	2008	1997
MW30 - MW34	1996	1992
MW35 - MW39	1991	1987
MW40 - MW44	1986	1982
MW45 - MW49	1981	1977
MW50 - MW54	1976	1972
MW55 - MW59	1971	1967
MW60 - MW64	1966	1962
MW65 - MW69	1961	1957
MW70 - MW74	1956	1952
MW75 - MW79	1951	1947
MW80 - MW84	1946	1942
MW85+	1941	

45.Lauf der Metallurgen (OSC01)

Sonntag, 08.03.2026 Erster Start: 10:00 Uhr

Startort: Eisenhüttenstadt, Inselhalle



1. Radsport- und Laufverein
Eisenhüttenstadt 02 e.V.

OSC-Wertungstrecken:

Hauptwertungsstrecken – Akl.-Zuordnung

15,0 km	AK: MW18-MW55, M60	Start: 10:00 Uhr
10,0 km	AK: W60,MW65-MW80+	Start: 10:00 Uhr
5,0 km	AK: MW13, MW14	Start: 10:00 Uhr

Veranstalter: 1.RLV `02 Eisenhüttenstadt Homepage: <http://www.1-rlv-ehst.de/>

Anmeldung:

Melde-Anschrift:	1.RLV `02 Eisenhüttenstadt Daniel Klauk Lilientalring 1 15890 Eisenhüttenstadt	Tel.: 03364 774900 Fax: E-Mail: radsport@1-rlv-ehst.de Online-Anmeldg: www.stoppuhr.net
	<u>Nachmeldegebühr:</u> 5,00 €	<u>Anmeldeschluss:</u> 02.03. (Überweisung)

Ergebnisse: vor Ort bzw. im Internet: www.stoppuhr.net

Zusatzinfo: Rundkurs auf der Insel

44.Fontanelauf (Rauen) (OSC02)

Samstag, 18.04.2026 Erster Start: 10:00 Uhr

Startort: Rauen,Sportplatz Schulstr.3



OSC-Wertungstrecken:

Hauptwertungsstrecken – Akl.-Zuordnung

30,0 km	AK: MW18-MW55, M60	Start: 10:00 Uhr
5,0 km	AK: W60,MW65-MW80+	Start: 10:45 Uhr
5,0 km	AK: MW13, MW14	Start: 10:45 Uhr

Veranstalter: SG Rauen 1951 e.V. Homepage: www.sg-rauen1951.de

Anmeldung:

Melde-Anschrift:	SG Rauen 1951 e.V. Anja Luban	Tel.: Fax: E-Mail: fontanelauf@sg-rauen1951.de Online-Anmeldg: www.berlin-timing.de
	<u>Nachmeldegebühr:</u> 2,00 €	<u>Meldeschluss:</u> 13.04.

Ergebnisse: vor Ort bzw. im Internet: www.berlin-timing.de

Zusatzinfo: Stark profilierte Crossstrecke in den Rauener Bergen, vorwiegend Waldwege

43.Oderpokallauf Frankfurt(Oder) (OSC03)

Samstag, 23.05.2026 Erster Start: 10:00 Uhr

Startort: Stadion der Freundschaft Ffo



OSC-Wertungstrecken:

Hauptwertungsstrecken – Akl.-Zuordnung

10,0 km	AK: MW18-MW80+	Start: 10:00 Uhr
5,0 km	AK: MW13, MW14	Start: 10:00 Uhr
	AK:	Start: 10.00 Uhr

Veranstalter: Stadtsportbund Frankfurt (Oder) Homepage: www.ssb-ffo.de

Anmeldung:

Melde-Anschrift: Stadtsportbund Frankfurt (Oder) Tel.: 0335 60688889
Arcadiusz Sowa Fax:
Paul-Feldner-Str. 7 E-Mail: sowa@ssb-ffo.de
15230 Frankfurt(Oder) Online-Anmeldg: www.stoppuhr.net
Nachmeldegebühr: 5,00 €

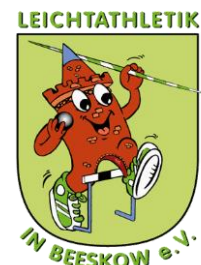
Ergebnisse: vor Ort bzw. im Internet: www.ssb-ffo.de

Zusatzinfo: Rundkurs an der Oder

13.Beeskower Altstadtlauf (OSC04)

Sonntag, 07.06.2026 Erster Start: 09:00 Uhr

Startort: Beeskow, Rathaus



OSC-Wertungstrecken:

Hauptwertungsstrecken – Akl.-Zuordnung

10,0 km	AK: MW18-MW55, M60	Start: 09:00 Uhr
5,0 km	AK: W60,MW65-MW80+	Start: 09:00 Uhr
5,0 km	AK: MW13, MW14	Start: 10:30/11.00Uhr

Veranstalter: Leichtathletik in Beeskow e.V. Homepage: www.beeskower-altstadtlauf.de

Anmeldung:

Melde-Anschrift: Leichtathletik in Beeskow e.V. Tel.:
Alexander Alexander&Merle Gericke-Lindemann Fax:
E-Mail: beeskower.altstadtlauf@gmx.de
Online-Anmeldg: www.strassenlauf.org
Nachmeldegebühr: 15,00 € Meldeschluss: 01.06.?(Überweisung)

Ergebnisse: vor Ort bzw. im Internet: www.strassenlauf.org

Zusatzinfo: Innenstadtkurs (Starterlimit)

5.HOLZINGER-Lindenblütenlauf (OSC05)

Samstag, 20.06.2026 Erster Start: 09:00 Uhr

Startort: Groß-Lindow , Sportplatz



OSC-Wertungstrecken:

	<u>Hauptwertungstrecken – Akl.-Zuordnung</u>	
10,0 km	AK: W18-W80+	Start: 09:30 Uhr
5,0 km	AK: MW13,MW14	Start: 09:00 Uhr
	AK:	Start:

Veranstalter: MSV TRIPOINT Frankfurt(Oder) Homepage: www.tripoint-ffo.de

Anmeldung:

Melde-Anschrift: MSV TRIPOINT Frankfurt(Oder) Tel.: 0335 526724
Jürgen Holzäpfel Fax: 0335 526724
Karl-Marx-Str. 186 E-Mail: holzaepfel@holzinger-sport.de
15230 Frankfurt(Oder) Online-Anmeldg: www.stoppuhr.net

Nachmeldegebühr:

Ergebnisse: vor Ort bzw. im Internet: www.tripoint-ffo.de

Zusatzinfo: Laufstrecke vorwiegend auf unbefestigten Wegen

46.Lauf Rund um den Müllroser See & 23.Frauenlauf (OSC06)

Sonntag, 30.08.2026 Erster Start: 09:30 Uhr

Startort: Müllrose, Campingplatz



OSC-Wertungstrecken:

	<u>Hauptwertungstrecken – Akl.-Zuordnung</u>	
10,0 km	AK: W18-W80+	Start: 09:35 Uhr
5,0 km	AK: MW13,MW14, (Nebenstr. W60+,M65+)	Start: 09:30 Uhr
10,0 km	AK: M18-M80+	Start: 10:00 Uhr

Veranstalter: MSV TRIPOINT Frankfurt(Oder) Homepage: www.tripoint-ffo.de

Anmeldung:

Melde-Anschrift: MSV TRIPOINT Frankfurt(Oder) Tel.: 0335 526724
Jürgen Holzäpfel Fax: 0335 526724
Karl-Marx-Str. 186 E-Mail: muellroser.lauf@tripoint-ffo.de
15230 Frankfurt(Oder) Online-Anmeldg: www.stoppuhr.net

Nachmeldegebühr: 5,00 € Meldeschluss: 24.08. (Überweisung)

Ergebnisse: vor Ort bzw. im Internet: www.tripoint-ffo.de

Zusatzinfo: Laufstrecke vorwiegend auf unbefestigten Wegen

37.Storkower See Lauf (OSC07)

Sonntag, 11.10.2026 Erster Start: 10:00 Uhr

Startort: Storkow, Europaschule Theodor-Fontane-Str.



OSC-Wertungstrecken:

Hauptwertungsstrecken – Akl.-Zuordnung

15,0 km	AK: MW18-MW55, M60	Start: 10:00 Uhr
8,0 km	AK: MW14, W60+, M65+	Start: 10:00 Uhr
4,0 km	AK: MW13 (siehe Übersicht Seite 5)	Start: 10:10 Uhr

Veranstalter: TV Fürstenwalde 1990 e.V. Homepage: www.tv-fuerstenwalde.org

Anmeldung:

Melde-Anschrift:	TV Fürstenwalde 1990 e.V. Doreen Rosenke Ernst-Thälmann-Straße 92 15517 Fürstenwalde	Tel.: 0151/67207353 Fax: E-Mail: info@tv-fuerstenwalde.org Online-Anmeldg: www.stoppuhr.net
	<u>Nachmeldegebühr:</u> 2,00 €	

Ergebnisse: vor Ort bzw. im Internet: www.stoppuhr.net

Zusatzinfo: Laufkurs auf unbefestigten und befestigten Rad- und Wanderwegen

17.Schlaubetal - Marathon (OSC08)

Samstag, 17.10.2026 Erster Start: 10:00 Uhr

Startort: 15890 Schlaubetal OT Fünfeichen, Dorfgemeinschaftshaus



OSC-Wertungstrecken:

Hauptwertungsstrecken – Akl.-Zuordnung

21,1 km	AK: MW18-MW55, M60	Start: 10:00 Uhr
9,8 km	AK: W60, MW65-MW80+	Start: 10:00 Uhr
5,6 km	AK: MW14, MW13	Start: 10:10 Uhr

Veranstalter: Schlaubetal-Marathon-Verein EhSt e.V. Homepage: <https://schlaubetalmarathon.blogspot.com/>

Anmeldung:

Melde-Anschrift:	Schlaubetal-Marathon-Verein EhSt e.V. Falk Hartmann Neuzeller Straße 14a 15890 Eisenhüttenstadt	Tel.: 0177 3760233 Fax: E-Mail: kh.falk@web.de Online-Anmeldg: www.strassenlauf.org
	<u>Nachmeldegebühr:</u> 5,00 €	

Ergebnisse: vor Ort bzw. im Internet: www.strassenlauf.org

Zusatzinfo: Anspruchsvoller Geländekurs

46.Lauf um den Krummensee (OSC09)

Samstag, 17.10.2026 Erster Start: 09:58 Uhr

Startort: Schenkendorf, Sportplatz



OSC-Wertungstrecken:

	<u>Hauptwertungstrecken – Akl.-Zuordnung</u>	
15,0 km	AK: MW18-MW55, M60	Start: 10:00 Uhr
7,2 km	AK: MW14, W60, MW65-MW80+	Start: 10:07 Uhr
3,6 km	AK: MW13	Start: 09:58 Uhr

Veranstalter: WSG 81 Königs Wusterhausen Homepage: www.leichtathletik-in-kw.de

Anmeldung:

Melde-Anschrift: WSG 81 Königs Wusterhausen Tel.:
Uwe Schierhorn Fax:
Am Amtsgarten 10 E-Mail: leichtathletik@wsg81-kw.de
15711 Königs Wusterhausen Online-Anmeldg: www.berlin-timing.de
Nachmeldegebühr: 2,00 €

Ergebnisse: vor Ort bzw. im Internet: www.leichtathletik-kw.de

Zusatzinfo: Reizvoller Landschaftslauf, vorwiegend Cross-Charakter, Pfannkuchen, Pokalwertung

20.Crosslauf von Eisenhüttenstadt (OSC10)

Sonntag, 08.11.2026 Erster Start: 10:00 Uhr

Startort: Eisenhüttenstadt, Inselhalle



1. Radsport- und Laufverein
Eisenhüttenstadt 02 e.V.

OSC-Wertungstrecken:

	<u>Hauptwertungstrecken – Akl.-Zuordnung</u>	
10,5 km	AK: MW18-MW55, M60	Start: 10:15 Uhr
6,4 km	AK: MW14, W60, MW65-MW80+	Start: 10:15 Uhr
3,2 km	AK: MW13	Start: 10:15 Uhr

Veranstalter: 1.RLV `02 Eisenhüttenstadt Homepage: www.1-rlv-ehst02.de

Anmeldung:

Melde-Anschrift: 1.RLV `02 Eisenhüttenstadt Tel.: 03364 774900
Daniel Klauk Fax:
Lilientalring 1 E-Mail: radsport@1-rlv-ehst.de
15890 Eisenhüttenstadt Online-Anmeldg: www.stoppuhr.net
Nachmeldegebühr: 5,00 €

Ergebnisse: vor Ort bzw. im Internet: www.stoppuhr.net

Zusatzinfo: Anspruchsvoller Geländekurs