

DA LÄUFT WAS

46. Lauf um den Müllroser See



23. Müllroser Frauenlauf

Wertungslauf im **Oder-Spree-Cup**

Termin: Sonntag, 30. August 2026
--



Ausschreibung 46. Lauf um den Müllroser See

Ausrichter:	MSV TRIPOINT Frankfurt (Oder) e.V. - Jürgen Holzäpfel (Wettkampfleiter)		
Termin:	Sonntag, 30. August 2026		
Anmeldung:	ab 08:30 - 09:45 Uhr		
Startzeiten:	09:00 Uhr <i>Kinderlauf (2 km) – 4. Wertungslauf des Oder-Spree-Kindercup 2026</i> 09:30 Uhr <i>23. Müllroser Frauenlauf (5 km)</i> 09:35 Uhr <i>23. Müllroser Frauenlauf (10 km)</i> 10:00 Uhr <i>46. Müllroser Seelauf (10 km)</i>		
Strecken:	WK1: 5 km - 23. Müllroser Frauenlauf <i>auch</i> für männl. AK bis MU18 und ab AK M60+ max. 60 Tln. WK2: 10 km - 23. Müllroser Frauenlauf ab Jahrgang 2009 (ab AK U18) max. 60 Tln. WK3: 10 km - 46. Lauf um den Müllroser See (männl. AK) ab Jahrgang 2009 (ab AK U18) max. 120 Tln. WK4: 2 km - Kinder von 8 bis 11 Jahre AK U10 und U12 max. 50 Tln.		
Startort:	Müllrose, Camping-Platz, Ostufer		
Streckenverlauf:	Start: Eingang Campingplatz - durch die Innenstadt Müllrose Rund um den Müllroser See- Ziel: Nähe Campingplatz Ostufer Anfangs feste Straße, dann Waldwege. Achtung , stark durchwurzelt Gelände erfordert besondere Aufmerksamkeit.		
Verpflegung:	Getränkestand bei ca. KM 5 und im Zielbereich		
Wasch – und Duschkmöglichkeiten:	vorhanden		
Anmeldung:	nur online unter www.stoppuhr.net einschließlich Zahlungseingang der Startgebühr Die Bezahlung der Startgebühr erfolgt nur per Überweisung.		
Startgebühren:	10 km 12,- € Erwachsene (ab 18 Jahre) 5 km 10,- € Erwachsene (ab 18 Jahre) 2 km 3,- € Kinder bis 11 Jahre ermäßigt 7,- € für Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre (außer Kinderlauf) Hinweis: Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Rückzahlung der Startgebühr. Muss die Veranstaltung, vonseiten des Veranstalters, abgesagt werden, behalten wir bei Rückerstattung des gezahlten Startgeldes eine minimale Bearbeitungsgebühr ein. Vielen Dank für das Verständnis.		
Kontoverbindung:	MSV TRIPOINT Frankfurt/O.E.V. IBAN: DE27170550503990011293 BIC: WELADED1LOS Verwendungszweck: MSL2026/WKx/Name, Vorname WKx => x ersetzen gegen 1 / 2 / 3 oder 4		
Kontakt:	MSV TRIPOINT Frankfurt (Oder) e.V. Karl-Marx-Straße 186 15230 Frankfurt (Oder) Tel./Fax: (0335) 526724 (10.00 - 18.00 Uhr) E-Mail: muellroser.lauf@tripoint-ffo.de		
Meldeschluss:	23.08.2026		
Nachmeldungen:	Nachmeldungen, am Wettkampftag von 8:15 bis 08:45 Uhr, sind auf 20 Nachmeldungen limitiert. Beim 2km Kinderlauf max. 50 Starter in Summe.		
Nachmeldegebühr:	5,00 € / Kinderlauf keine (gilt auch bei nicht bezahlten Vormeldungen)		
Wertung:	Gesamtsieger Frauen und Männer und Altersklassen lt. DLV		
Auszeichnung:	Pokale für Gesamtsieger (Männer/Frauen). Jeder Finisher erhält beim Zieleinlauf eine Medaille zum 46. Lauf um den Müllroser See Urkundendruck für jedermann in den Ergebnislisten unter www.stoppuhr.net		
Siegerehrung:	Es erfolgt eine Siegerehrung vor Ort.		
Protokoll:	im Internet unter: www.tripoint-ffo.de		
Haftungsausschluss/ Datenschutzerklärung:	Mit meiner Teilnahme an der vorgenannten Veranstaltung erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeglicher Art an. Ich erkläre hiermit, dass ich gesund und ausreichend trainiert an den Start gehe und ich mich im Wettkampf an die Wettkampfgeln sowie an die Bestimmungen der StVO halten werde. Die Organisationsform des Veranstalters erkenne ich an und werde danach handeln. Mir ist bekannt, dass ich aus dem Wettbewerb genommen werden kann, wenn ich Gefahr laufe mich gesundheitlich zu schädigen. Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Meldung genannten persönlichen Daten wie Name, Vorname, Geburtsjahr, Wohnort und Verein gespeichert und im Internet in den Start- und Ergebnislisten veröffentlicht werden dürfen, sowie Fotos, Filmaufnahmen, Interviews in Rundfunk und Fernsehen, Werbung, Büchern fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden können. Ich bestätige ausdrücklich die Richtigkeit aller von mir angegebenen Daten und versichere meine Startnummer an keine andere Person weiterzugeben. Mir ist bekannt, dass ich disqualifiziert werde, wenn ich die offizielle Startnummer in irgendeiner Weise verändere, vor allem den Werbeaufdruck unsichtbar oder unkenntlich mache. Bei Verlust oder Nichtrückgabe des zum Einsatz kommenden Transponders wird durch mich eine sofort zuzahlende Gebühr von 20 € fällig.		
Wettkampf-Hinweis:	IWR Regel 144 des DLV Abs. 6.3 Unerlaubte Unterstützung: "Im Sinne dieser Regel sind die folgenden Beispiele als Unterstützung anzusehen und somit nicht erlaubt:" Abs. 6.3.2: "Besitz oder Benutzen von Videorekordern, Radios, CD-Playern, Funkgeräten, Mobiltelefonen oder ähnlichen Geräten im Wettkampfbereich." (z.B. I-Pod, MP3-Player oder ähnliche Musik abspielende Geräte) Der Gebrauch dieser Geräte wird geahndet.		

Altersklassen Schüler und Jugend

2026

DLV- Akl. (M/W)	Alter (M/W)	Jahrgänge
U8	0 – 7 Jahre	2026 / 2019
U10	8 + 9 Jahre	2018 / 2019
U12	10 + 11 Jahre	2016 / 2015
U14	12 + 13 Jahre	2014 / 2013
U16	14 + 15 Jahre	2012 / 2011
U18	16 + 17 Jahre	2010 / 2009
U20	18 + 19 Jahre	2008 / 2007

Erwachsene

DLV- Akl. (M)	DLV-Akl. (W)	Jahrgänge
MHK	WHK	2006 – 1997
M 30	W 30	1996 – 1992
M 35	W 35	1991 – 1987
M 40	W 40	1986 – 1982
M 35	W 35	1981 – 1977
M 50	W 50	1976 – 1972
M 55	W 55	1971 – 1967
M 60	W 60	1966 – 1962
M 65	W 65	1961 – 1957
M 70	W 70	1956 – 1952
M 75	W 75	1951 – 1947
M 80+	W 80+	1946 – 1926



www.holzinger-sport.de

www.tripoint-ffo.de

Gesamtsieger "Lauf um den Müllroser See"

Männer

<u>Jahr</u>	<u>Sieger</u>	<u>Verein</u>	<u>Zeit</u>
1978	Zörner, Hartwig	Päd. Frankfurt (Oder)	02:04:40 (30km)
1979	Albrecht, Helmut	Halbleiterwerk Ffo	01:09:25 (20km)
1980	Grabow, Sigmar	ASG Strausberg	00:32:15
1981	Holzäpfel, Jürgen	Lok Angermünde	00:31:32
1982	Holzäpfel, Jürgen	Lok Angermünde	00:31:24
1983	Holzäpfel, Jürgen	Halbleiterwerk Ffo	00:32:54
1984	Krüger, Bodo	Einheit Frankfurt (Oder)	00:33:25
1985	Holzäpfel, Jürgen	Halbleiterwerk Ffo	00:32:10
1986	Zörner, Hartwig	Einheit Frankfurt (Oder)	00:34:52
1987	Krüger, Bodo	Einheit Frankfurt (Oder)	00:33:23
1988	Krüger, Bodo	Einheit Frankfurt (Oder)	00:33:11
1989	Holzäpfel, Jürgen	Halbleiterwerk Ffo	00:33:25
1990	Zinke, Carsten	Eisenhüttenstadt	00:32:39
1994	Holzäpfel, Jürgen	MSV TRIPOINT Ffo	00:34:16
1995	Holzäpfel, Jürgen	MSV TRIPOINT Ffo	00:33:46
1996	Kiele, Bernd	MSV TRIPOINT Ffo	00:34:21
1997	Krüger, Bodo	MSV TRIPOINT Ffo	00:34:44
1998	Weber, Jens	KSC Strausberg	00:34:35
1999	Barber, Gunnar	OSC Berlin	00:33:40
2000	Krüger, Thomas	KSC Strausberg	00:34:18
2001	Krüger, Thomas	LC Cottbus	00:34:44
2002	Krüger, Thomas	LC Cottbus	00:35:23
2003	Krüger, Thomas	MSV TRIPOINT Ffo	00:35:29
2004	Hannes Hähnel	SC Frankfurt (Oder)	00:35:36
2005	Hannes Hähnel	SC Frankfurt (Oder)	00:34:03
2006	Fröscher / Hähnel	SC Frankfurt (Oder)	00:36:01
2007	Goetz Lipinsky	MSV TRIPOINT Ffo	00:35:30
2008	Wolfgang Herke	Pneumant Fürstenwalde	00:36:09
2009	Hannes Hähnel	LC Cottbus	00:33:57
2010	Hannes Hähnel	LC Cottbus	00:35:34
2011	Hannes Hähnel	SC Frankfurt (Oder)	00:35:14
2012	Wolfgang Herke	LTSV Forst 1990	00:36:44
2013	Felix Ledwig	Diehlower Hügelläufer	00:36:15
2014	Felix Ledwig	Diehlower Hügelläufer	00:36:03
2015	Felix Ledwig	Diehlower Hügelläufer	00:37:17
2016	Felix Ledwig	Diehlower Hügelläufer	00:35:45
2017	Thomas Gogolin	MSV TRIPOINT Ffo	00:35:30
2018	Thomas Gogolin	MSV TRIPOINT Ffo	00:36:02
2019	Thomas Gogolin	MSV TRIPOINT Ffo	00:38:30
2020	Thomas Gogolin	MSV TRIPOINT Ffo	00:35:22
2021	Thomas Gogolin	MSV TRIPOINT Ffo	00:35:15
2022	Stefan Kühlberg	Will.i.amy	00:35:58
2023	Felix Ledwig	Diehloer Hügelläufer	00:35:33
2024	Felix Ledwig	Diehloer Hügelläufer	00:34:12
2025	Felix Ledwig	Bohlig-Laufteam Frankfurt	00:34:41

Frauenlauf

2004	Rita Albrecht	MSV TRIPOINT Ffo	00:42:13
2005	Rita Albrecht	MSV TRIPOINT Ffo	00:43:03
2006	Sylvia Jacobs	LC RON-Hill Berlin	00:41:46
2007	Julia Jurkutat	SC Frankfurt (Oder)	00:42:28
2008	Julia Jurkutat	SC Frankfurt (Oder)	00:43:58
2009	Carolin Mattern	OSC Berlin	00:39:37
2010	Sandy Breitsprecher	WSG '81 Königs Wusterh.	00:43:44
2011	Carolin Mattern	OSC Berlin	00:39:09
2012	Carolin Mattern	OSC Berlin	00:39:54
2013	Doreen Kusche	SMV Eisenhüttenstadt	00:44:35
2014	Carolin Mattern	OSC Berlin	00:37:44
2015	Josi Wirgau	Frankfurt (Oder)	00:41:41
2016	Carolin Mattern	OSC Berlin	00:36:10
2017	Carolin Mattern	OSC Berlin	00:37:21
2018	Carolin Mattern	OSC Berlin	00:36:56
2019	Carolin Mattern	OSC Berlin	00:37:36
2020	Carolin Mattern	OSC Berlin	00:36:19
2021	Carolin Mattern	OSC Berlin	00:37:02
2022	Cathleen Meier	Bohlig Laufteam	00:42:42
2023	Kristin Kirst	Eisenhüttenstadt	00:44:40
2024	Cathleen Meier	Bohlig Laufteam	00:39:50
2025	Katharina Krippner	Happy Runners	00:43:46