

39.

ODERPOKALLAUF

(mit *Kinderlaufcup*)



Termin: **Sonntag, 03.Mai 2020**



Ausschreibung 39.Oderpokallauf

Oder-Spree-Cup

- Ausrichter:** MSV TRIPOINT Frankfurt (Oder) e.V.
- Termin:** *Sonntag, 03.Mai 2020*
- Startzeit:** *10:00 Uhr **Oder-Spree-Cup***
- Strecken:** *10 km, 5 km, - Laufkurs an der Oder
5 km Walking (ohne Wertung)*
- Siegerehrung:** *30 Minuten nach Wettkampfende.*
- Teilnahmebedingungen:** *Offen für Jedermann.*
- Startgebühren:** *10 km: 8,00 € Erwachsene (ab 18 Jahre)
5 km : 6,00 € Erwachsene (ab 18 Jahre)
4,00 € Kinder und Jugendliche*
- Meldeanschrift:** *MSV TRIPOINT Frankfurt (Oder) e.V.
Karl-Marx-Straße 186
15230 Frankfurt (Oder)
Tel./Fax: (0335) 526724 (10.00 - 18.00 Uhr)
E-Mail: holzaepfel@holzinger-sport.de
Online-Anmeldung: www.stoppuhr.net*
- Meldeschluss:** *27.April 2020
Nachmeldungen am Wettkampftag sind gegen eine
Nachmeldegebühr von 2,00 € möglich.
Die Startgebühren sind am Wettkampftag bei der
Anmeldung zu entrichten.
Nachmeldungen **bis 30 Min.** vor Wettkampfbeginn.*
- Org.-Büro:** *Stadion der Freundschaft*
- Startort:** *Stadion der Freundschaft*
- Protokoll nach der Siegerehrung:** *vor Ort
oder: im Internet unter www.tripoint-ffo.de*
- Auszeichnung:** *Pokale für Gesamtsieger (Männer/Frauen)
Urkunden für Platz 1 bis 3 (Gesamt- u .Alterskl.)*
- Haftungsausschluss:** *Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und Schäden jeglicher Art.*

Wettkamp-Hinweis: *IWR Regel 144 des DLV Abs. 3 b: „Besitz oder Benutzen von Videorekordern, Radios, CD-Playern, Funkgeräten, Mobiltelefonen oder ähnlichen Geräten im Wettkampfbereich.“ (z.B. I-Pod, MP3-Player oder ähnliche Musik abspielende Geräte) **Der Gebrauch dieser Geräte wird mit einer Disqualifikation des Teilnehmers nach Regel 145 der IWR geahndet.***

Kinderlaufcup

Start: 09:30 Uhr

Ort: Stadion der Freundschaft (Ffo)

Streckenlänge: ca. 2,2 km

Anmeldung: www.stoppuhr.net

Ergebnisse und Informationen: www.ssb-ffo.de

Startgebühren: 2,00 €

Altersklassenwertung: U8 - Jg: 2013 - 2015

U10 - Jg: 2011 - 2012

U12 - Jg: 2009 - 2010

Maximale Teilnehmerzahl: 50

Altersklassen Schüler und Jugend (Oder-Spree-Cup)

2020

DLV-Akl. (M/W)	Alter (M/W)	Jahrgänge
U8	0 - 7 Jahre	2020 / 2014
U10	8 + 9 Jahre	2011 / 2012
U12	10 + 11 Jahre	2010 / 2009
U14	12 + 13 Jahre	2008 / 2007
U16	14 + 15 Jahre	2006 / 2005
U18	16 + 17 Jahre	2004 / 2003
U20	18 + 19 Jahre	2002 / 2001

Erwachsene

DLV-Akl. (M)	DLV-Akl. (W)	Jahrgänge
MHK	WHK	1991 - 100
M 30	W 30	1986 - 90
M 35	W 35	1981 - 85
M 40	W 40	1976 - 80
M 45	W 45	1971 - 75
M 50	W 50	1966 - 70
M 55	W 55	1961 - 65
M 60	W 60	1956 - 60
M 65	W 65	1951 - 55
M 70	W 70	1946 - 50
M 75	W 75	1941 - 45
M 80+	W 80+	1900 -39

Oderpokalsieger 1982 - 2019

Frauen:

10Km:	1982-1987	Virginia Albrecht	Halbleiterwerk Ffo	0:40:12 (Bestzeit)
	1988	Ria Bauch	PH Potsdam	0:40:06
	1989	Nicole Kresse	BW Petershagen	0:47:38
	1990	Claudia Schmidt	VS Leipzig	0:39:17
	1991	Silke Hermsdorf	ESV Lok Görlitz	0:42:45
	1992	Carol. Gemberlein	LC Rügen	0:39:40
	1993	Erika Schüttke	Rathenower LV	0:41:08
	1994	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	0:40:09
	1995	Birgit Hunneshagen	TSV Cottbus	0:36:58
	1996	Ingrid Koal	NLLB Cottbus	0:41:11
	1997	Anke Laws	Uni- SV Cottbus	0:35:05 BZ
	1998	Simone Lemke	MSV TRIPOINT Ffo	0:46:03
	1999	Cathleen Thiele	PSV Basdorf	0:39:36
	2000	Nicole Ziemer	VFL Brandenburg	0:40:42
	2001	Cathleen Thiele	NSF Berlin	0:38:25
	2002	Birgit Hunneshagen	WSG 81 Königswusterh.	0:40:37
	2003	Ines Krüger	LG Märkisch-Oderland	0:48:17
	2004	Rita Albrecht	MSV TRIPOINT Ffo	0:42:43
	2005	Nicole Golze	TV Fürstenwalde	0:44:54
	2006	Alexandra Skeries	Pneumant Fürstenwalde	0:44:34
	2007	Nicole Golze	TV Fürstenwalde	0:45:24
	2008	Julia Jurkutat	SC Frankfurt(Oder)	0:44:13
	2009	Carolin Mattern	OSC Berlin	0:37:57
	2010	Ilona Barschke	MSV TRIPOINT Ffo	0:47:47
	2011	Carolin Mattern	OSC Berlin	0:40:20
	2012	Benita Breiter	Valencia	0:43:27
	2013	Carolin Mattern	MSV TRIPOINT Ffo	0:39:22
	2014	Carolin Mattern	OSC Berlin	0:40:17
	2015	Doreen Kusche	Diehloer Hügelläufer	0:44:33
	2016	Lena Gabbert	OSV Holzinger	0:51:02
	2017	Cathleen Meier	SK Lation Meier	0:45:02
	2018	Carolin Matern	OSC Berlin	0:38:25
	2019	Beate Ledwig	Diehloer Hügelläufer	0:47:30

Männer:

10Km:	1993	Janusz Pochranowicz	Gorzow	0:32:04
		Detlef Wegener	TSV Prenzlau	0:32:04
	1994	Mariusz Staniszewski	Kostrzyn	0:31:07 BZ
	1995	Uwe Czarnowski	LC Cottbus	0:32:14
	1996	Krjstof Jakuc	LG Pila Polen	0:32:13
	1997	Dirk Schinkoreit	LC Cottbus	0:31:38
	1998	Dennis Mietzsch	USV Cottbus	0:33:07
	1999	Tomasz Chawawko	Gorzow	0:33:58
	2000	Dirk Schinkoreit	LC Cottbus	0:31:27
	2001	Wolfgang Giern	LC Cottbus	0:32:05
	2002	Franz Theimer	Lok Ost Berlin	0:31:51
	2003	Axel Ehrhard	LG Landkreis Roth	0:35:18
	2004	Michael Vanicek	Stahl Hennigsdorf	0:36:43
	2005	Hannes Hähnel	SC Frankfurt (Oder)	0:35:19
	2006	Hannes Hähnel	SC Frankfurt (Oder)	0:35:39
	2007	Hannes Hähnel	SC Frankfurt (Oder)	0:36:19
	2008	Hannes Hähnel	LC Cottbus	0:34:09
	2009	Hannes Hähnel	LC Cottbus	0:32:35
	2010	Hannes Hähnel	LC Cottbus	0:36:38
	2011	Hannes Hähnel	LG Holzinger	0:35:01
	2012	Henri Neugebauer	Frankfurt(Oder)	0:36:20
	2013	Thomas Gogolin	MSV TRIPOINT Ffo	0:37:27
	2014	Felix Ledwig	Diehloer Hügelläufer	0:36:56
	2015	Felix Ledwig	Diehloer Hügelläufer	0:35:15
	2016	Hannes Hähnel	SC Frankfurt(Oder)	0:32:59
	2017	Felix Ledwig	Diehloer Hügelläufer	0:37:14
	2018	Hannes Hähnel	SC Frankfurt(Oder)	0:33:25
	2019	Hannes Hähnel	SC Frankfurt(Oder)	0:33:18